

CÓMO PREPARARSE PARA UNA COLONOSCOPIA

IMPORTANTE: LEA ESTAS INSTRUCCIONES AL MENOS 3 DÍAS ANTES DE SU TURNO

Para obtener resultados satisfactorios del estudio, su intestino deberá encontrarse vacío para que el médico endoscopista pueda verlo claramente. Para ello debe seguir las instrucciones que siguen exactamente como están escritas.

Como el estudio se realiza con anestesia no podrá manejar por el resto del día y deberá asistir acompañado por un adulto que pueda permanecer en la clínica hasta que el estudio haya finalizado. Usted no podrá manejar ni retirarse de la clínica solo.

MEDICACIONES

En caso de recibir medicación para diabetes, consulte con su médico de cabecera sobre como ajustar estas medicaciones el día previo y el día del estudio. Si usted recibe mediación como aspirina o anticoagulantes comuníquese con su médico o con HIGEA para definir la conducta a seguir.

TRES (3) DÍAS ANTES DEL ESTUDIO

• Si usted es constipado (3 o menos deposiciones por semana) tome dos comprimidos de Laxamin® o similar (bisacodilo 5mg) por día, antes de acostarse.

EL DÍA PREVIO A LA COLONOSCOPIA

- Durante todo el día podrá ingerir libremente líquidos claros (té, café, mate, aguas saborizadas, caldo colado, helados de agua y gelatina que no sean de color rojo).
- La única comida sólida permitida será carne roja o blanca a la plancha, fideos, arroz, huevo en el almuerzo, sin acompañamiento de vegetales. Media tarde y cena sólo podrán incluir líquidos claros, nada sólido.
- Prepare el BAREX contenido en el kit (2 frascos para reconstituir un litro de solución cada uno) según las indicaciones del envase y guárdelo en la heladera.

CUANDO TOMAR EL BAREX

- Tome **cuatro comprimidos** de bisacodilo Dominguez con un vaso de agua **18 horas antes del horario en que debe presentarse en la clínica**. A partir de este momento sólo podrá tomar líquidos claros, libremente.
- Comience a **tomar el Barex 12 horas antes del horario** en que debe presentarse en la clínica, tomando un vaso (250ml) cada 15 minutos hasta terminar un litro. Si presenta náuseas o vómitos durante la preparación, tome Reliverán® (o similar) sublingual ó 30 gotas de Reliveran® o Euciton® en medio vaso con agua, aguarde 30 minutos y continúe con la preparación según lo estipulado previamente.
- **6 horas antes del horario en que debe presentarse en la clínica, comience a tomar el segundo litro de Barex**, de igual manera que el anterior, debiendo completar la ingesta del segundo litro de Barex en una hora. *Es fundamental que TOME TODO EL BAREX para que la preparación sea adecuada.*

RECUERDE QUE DEBE CONCURRIR A LA CLINICA 15 MINUTOS ANTES AL HORARIO ASIGNADO SIN HABER INGERIDO NADA (SÓLIDO NI LÍQUIDO) EN LAS 4 HORAS PREVIAS Y NADA SÓLIDO DESDE QUE TOMÓ LOS COMPRIMIDOS DE BISACODILO.

TURNO | DÍA:

HORARIO:

CONCURRIR CON CARNET DE SU OBRA SOCIAL / ÓRDENES AUTORIZADAS, DNI, ELECTROCARDIOGRAMA (O ÚLTIMO CONTROL CARDIOLÓGICO) Y PEDIDO MÉDICO DEL ESTUDIO.

TEL: 4236938 / 4237293 / 153445867 – info@higea.com.ar | 9 DE JULIO 2221, CIUDAD | www.higea.com.ar