

CÓMO PREPARARSE PARA UNA COLONOSCOPIА

IMPORTANTE: LEA ESTAS INSTRUCCIONES AL MENOS 3 DÍAS ANTES DE SU TURNO

Para obtener resultados satisfactorios del estudio, su intestino deberá encontrarse vacío para que el médico endoscopista pueda verlo claramente. Para ello debe seguir las instrucciones que siguen exactamente como están escritas.

Como el estudio se realiza con anestesia no podrá manejar por el resto del día y deberá asistir acompañado por un adulto que pueda permanecer en la clínica hasta que el estudio haya finalizado. Usted no podrá manejar ni retirarse de la clínica solo.

MEDICACIONES

En caso de recibir mediación para diabetes, consulte con su médico de cabecera sobre como ajustar estas medicaciones el día previo y el día del estudio. Si usted recibe mediación como aspirina o anti-coagulantes comuníquese con su médico o con HIGEА para definir la conducta a seguir.

TRES (3) DÍAS ANTES DEL ESTUDIO

Si usted es constipado (3 o menos deposiciones por semana) tome dos comprimidos de Laxamin® o similar (bisacodilo 5mg) por día, antes de acostarse.

EL DÍA PREVIO A LA COLONOSCOPIА

- Durante todo el día podrá ingerir libremente líquidos claros (té, café, mate, aguas saborizadas, caldo colado, helados de agua y gelatina que no sean de color rojo).
- La única comida sólida permitida será carne roja o blanca a la plancha, fideos, arroz, huevo en el almuerzo, sin acompañamiento de vegetales. Media tarde y cena sólo podrán incluir líquidos claros, nada sólido.

CUÁNDO TOMAR EL PICOPREP

- **SI EL TURNO DE SU COLONOSCOPIА ESTÁ PROGRAMADO PARA LA MAÑANA (ENTRE LAS 8:00 Y LAS 11:30 hs.)**
 - A las 21:00hs del día previo diluir un sobre de Picoprep en un vaso de agua (250 ml), disolver durante tres minutos e ingerirlo. En las siguientes 2 horas ingerir 2 litros (aprox. 8 vasos) de agua u otro líquido claro (té, caldo, jugos sin pulpa).
 - A las 6hs del horario en que debe presentarse en la clínica comience a tomar la segunda toma de picoprep, e igual manera disolver en agua y beber. Después ingerir al menos un litro de líquidos claros en el transcurso de una hora.

Es fundamental que tome todo el Picoprep para que la preparación sea adecuada.

- **SI EL TURNO DE SU COLONOSCOPIА ESTÁ PROGRAMADO PARA LA TARDE (Entre las 11:30 y las 18:00Hs.)**
 - A las 21:00hs del día previo diluir un sobre de Picoprep en un vaso de agua (250 ml), disolver durante tres minutos e ingerirlo. En las siguientes 2 horas ingerir 2 litros (aprox. 8 vasos) de agua u otro líquido claro (té, caldo, jugos sin pulpa).
 - A las 6:00hs del día del estudio diluir un sobre de Picoprep en un vaso de agua (250 ml), disolver durante tres minutos e ingerirlo. En las siguientes 2 horas y media ingerir 2 litros (aprox. 8 vasos) de agua.

RECUERDE QUE DEBE CONCURRIR A LA CLINICA AL HORARIO ASIGNADO SIN HABER INGERIDO NADA (SÓLIDO NI LÍQUIDO) EN LAS 4 HORAS PREVIAS Y NADA SÓLIDO EN LAS 4 hs. PREVIAS.

TURNO | DÍA:

HORARIO:

CONCURRIR CON CARNET DE SU OBRA SOCIAL / ÓRDENES AUTORIZADAS, DNI, ELECTROCARDIOGRAMA (O ÚLTIMO CONTROL CARDIOLÓGICO) Y PEDIDO MÉDICO DEL ESTUDIO.

TEL: 4236938 / 4237293 / 153445867 – info@higea.com.ar | 9 DE JULIO 2221, CIUDAD | www.higea.com.ar