

• VESPERTINA •

CÓMO PREPARARSE PARA UNA COLONOSCOPIA

IMPORTANTE: LEA ESTAS INSTRUCCIONES AL MENOS 3 DÍAS ANTES DE SU TURNO

Para obtener resultados satisfactorios del estudio, su intestino deberá encontrarse vacío para que el médico endoscopista pueda verlo claramente. Para ello debe seguir las instrucciones que siguen exactamente como están escritas.

Como el estudio se realiza con anestesia no podrá manejar por el resto del día y deberá asistir acompañado por un adulto que pueda permanecer en la clínica hasta que el estudio haya finalizado. Usted no podrá manejar ni retirarse de la clínica solo.

MEDICACIONES

En caso de recibir mediación para diabetes, consulte con su médico de cabecera sobre como ajustar estas medicaciones el día previo y el día del estudio. Si usted recibe mediación como aspirina o anti-coagulantes comuníquese con su médico o con HIGEA para definir la conducta a seguir.

TRES (3) DÍAS ANTES DEL ESTUDIO

• Si usted es constipado (3 o menos deposiciones por semana) tome dos comprimidos de Laxamin® o similar (bisacodilo 5mg) por día, antes de acostarse.

EL DÍA PREVIO A LA COLONOSCOPIA

- Durante todo el día podrá ingerir libremente líquidos claros (té, café, mate, aguas saborizadas, caldo colado, helados de agua y gelatina que no sean de color rojo).
- La única comida sólida permitida será carne roja o blanca a la plancha, fideos, arroz, huevo en el almuerzo, sin acompañamiento de vegetales. Media tarde y cena sólo podrán incluir líquidos claros, nada sólido.
- Prepare el BAREX contenido en el kit (2 frascos para reconstituir un litro de solución cada uno) según las indicaciones del envase y guárdelo en la heladera.

CUANDO TOMAR EL BAREX

- **Tome cuatro comprimidos de bisacodilo Dominguez con un vaso de agua a las 20:00hs del día previo al examen.** A partir de este momento sólo podrá tomar líquidos claros, libremente.
- **Comience a tomar el Barex a las 07:00hs del día de la colonoscopia,** tomando un vaso (250ml) cada 15 minutos hasta terminar un litro. Seguido tomar 500ml de agua. Si presenta nauseas o vómitos durante la preparación, tome Reliverán® (o similar) sublingual ó 30 gotas de Reliveran® o Ecuamon® en medio vaso con agua, aguarde 30 minutos y continúe con la preparación según lo estipulado previamente.
- **5 horas antes del horario en que debe presentarse en la clínica, comience a tomar el segundo litro de Barex,** de igual manera que el anterior, debiendo completar la ingesta en una hora, seguido tomar 500ml de agua. Es fundamental que **TOME TODO EL BAREX** para que la preparación sea adecuada.

RECUERDE QUE DEBE CONCURRIR A LA CLINICA AL HORARIO ASIGNADO SIN HABER INGERIDO NADA (SÓLIDO NI LÍQUIDO) EN LAS 4 HORAS PREVIAS Y NADA SÓLIDO EN LAS 8 hs. PREVIAS.

TURNO | DÍA:

HORARIO:

CONCURRIR CON CARNET DE SU OBRA SOCIAL / ÓRDENES AUTORIZADAS, DNI, ELECTROCARDIOGRAMA (O ÚLTIMO CONTROL CARDIOLÓGICO) Y PEDIDO MÉDICO DEL ESTUDIO.

TEL: 4236938 / 4237293 / 153445867 – info@higea.com.ar | 9 DE JULIO 2221, CIUDAD | www.higea.com.ar