

MEDICIÓN INBODY S10

- Ayuno de 3-4 hs antes de la medición.
- No ingerir grandes cantidades de agua la hora previa.
- Evitar café, mate, te y bebidas alcohólicas las 24 hs previas a la medición.
- Llevar ropa liviana (disponer de calzas/short + remera manga corta para el momento de la medición)
- Retirar materiales metálicos(reloj, anillos, pulseras, collares en tronco y extremidades)
- NO hacer ejercicio o cualquier actividad física antes del test.
- NO bañarse 30 minutos previos al estudio.
- Realizar la medición después de orinar o defecar de ser posible.
- Llegar 15 minutos antes de la medición y permanecer sentado.
- Avísale al profesional si tienes algún catéter o vía para pasar medicación o alimentación.
- Evita realizar el estudio en periodo menstrual o premenstrual.
- Contra indicaciones para realizarse la medición: Embarazadas y personas con marcapasos.

Debe ir con un short o calzas cortas

Y remera de manga corta. (no musculosa).