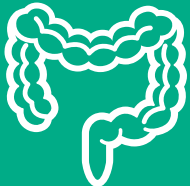


CÓMO PREPARARSE PARA UNA COLONOSCOPIA

IMPORTANTE:

**LEA ESTAS INSTRUCCIONES
AL MENOS 3 DÍAS ANTES DE SU TURNO**



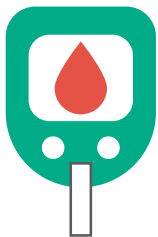
Para obtener resultados satisfactorios del estudio, su intestino deberá encontrarse limpio (sin restos de materia fecal) para que el médico endoscopista pueda verlo claramente.

Para ello debe seguir las instrucciones exactamente como están escritas.



Como el estudio se realiza con anestesia **NO podrá manejar por el resto del día y deberá asistir acompañado por un adulto** que pueda permanecer en la clínica hasta que el estudio haya finalizado. Usted no podrá manejar ni retirarse de la clínica solo.

MEDICAMENTOS



EN CASO DE RECIBIR MEDICACIÓN PARA:

- **DIABETES:** Consulte con su médico de cabecera sobre cómo ajustar estas medicaciones el día previo y el día del estudio.
- **ASPIRINA O ANTICOAGULANTES:** comuníquese con su médico o con HIGEA para definir la conducta a seguir.

3 DÍAS ANTES

NO

- Tomar **medicación antidiarreica**, como loperamida (Regulane®, Suprasec®), crema de bismuto, Buscapina®, Sertal®, etc.
- Tomar **suplementos de fibra** (Plantaben®, Motional®, etc) o alimentos ricos en fibra.
- Ingerir **frutas, verduras ni cereales**.
- Tomar productos que contengan hierro, como suplementos vitamínicos.
- **Alcohol, gaseosas, ni lácteos**.

SI

- Puede comer carnes rojas o blancas a la plancha, fideos y arroz (solo con aceite), huevo (no frito).
- **DESAYUNO Y MEDIATARDE:** té, mate, café, puede acompañarlo con galletas de agua.
- Si usted es constipado (3 o menos deposiciones por semana) tome dos comprimidos de Laxamin® o similar (bisacodilo 5 mg) por día, antes de acostarse.

EL DÍA PREVIO A LA COLONOSCOPIA



Podrá ingerir libremente **líquidos claros** (té, café, mate, aguas saborizadas, caldo colado, helados de agua y gelatina que no sean de color rojo).

ALMUERZO: La única **comida sólida** permitida será carne roja o blanca a la plancha, fideos, arroz, huevo, **sin** acompañamiento de vegetales.

MEDIATARDE Y CENA: Sólo podrán incluir líquidos claros, nada sólido.

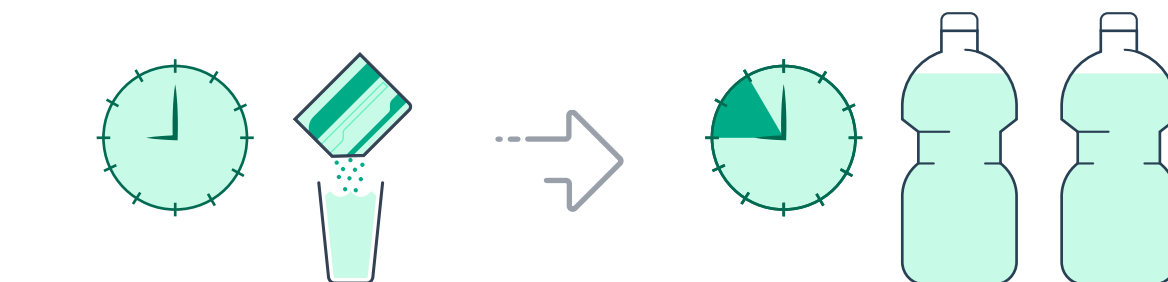
CUÁNDO TOMAR EL PICOPREP

EL DÍA PREVIO

21:00 HS DEL DÍA PREVIO

Diluir un sobre de **Picoprep®** en un vaso de agua (250ml) disolver durante tres minutos e ingerirlo.

En las siguientes 2 horas ingerir 2 litros (aproximadamente 8 vasos) de agua u otro líquido claro (te, caldo, jugos sin pulpa)



6 hs. PREVIAS AL TURNO

Seis horas antes del horario en que debe presentarse en la clínica comience con la segunda toma de **Picoprep®**, de igual manera que la anterior, debiendo completar la ingesta del segundo **Picoprep®** en el transcurso de una hora.

Es fundamental que TOME TODO EL PICOPREP para que la preparación sea adecuada.

4 hs. PREVIAS AL TURNO

No ingerir nada sólido o líquido (ni chicles o caramelos).

CONCURREN A LA CLINICA EN EL HORARIO ASIGNADO CON:

CARNET DE SU OBRA SOCIAL / ÓRDENES AUTORIZADAS, DNI, ELECTROCARDIOGRAMA (O ÚLTIMO CONTROL CARDIOLÓGICO), ESTUDIOS ANTERIORES Y PEDIDO MÉDICO DEL ESTUDIO.

TURNO

FECHA:

HORARIO:

☎ 4236938 / 4237293 / 2613445867

☎ +54 9 2614163891

higeaclinica@gmail.com | www.higea.com.ar | 9 de julio 2221 - Ciudad.

HIGE A

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO
GASTROENTEROLÓGICO