

CÓMO PREPARARSE PARA UNA COLONOSCOPIA

IMPORTANTE: LEA ESTAS INSTRUCCIONES AL MENOS 3 DÍAS ANTES DE SU TURNO

Para obtener resultados satisfactorios del estudio, su intestino deberá encontrarse vacío para que el médico endoscopista pueda verlo claramente. Para ello debe seguir las instrucciones que siguen exactamente como están escritas.

Como el estudio se realiza con anestesia no podrá manejar por el resto del día y deberá asistir acompañado por un adulto que pueda permanecer en la clínica hasta que el estudio haya finalizado. Usted no podrá manejar ni retirarse de la clínica solo.

MEDICACIONES

En caso de recibir medicación para diabetes, consulte con su médico de cabecera sobre como ajustar estas medicaciones el día previo y el día del estudio. Si usted recibe medicación como aspirina o anticoagulantes comuníquese con su médico o con Clínica Arizu para definir la conducta a seguir.

LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES

TRES(3) DÍAS ANTES DEL ESTUDIO

No tome medicación antidiarreica, como loperamida(Regulane®, Suprasec®), crema de bismuto, Buscapina®, Sertal®, etc.

No tome suplementos de fibra(Plantaben®, Motional®, etc) o alimentos ricos en fibra(frutas, verduras o cereales).

No tome productos que contengan hierro, como suplementos vitamínicos.

Si usted es constipado(3 o menos deposiciones por semana) tome dos comprimidos de Laxamin® o similar(bisacodilo 5mg) por día, antes de acostarse.

EL DÍA PREVIO A LA COLONOSCOPIA

Durante todo el día podrá ingerir libremente líquidos claros(té, café, aguas saborizadas, helados de agua y gelatina que no sean de color rojo).

La única comida sólida permitida será carne roja o blanca a la plancha en el almuerzo, sin acompañamiento de vegetales. Mediatarde y cena sólo podrán incluir líquidos claros, nada sólido.

Prepare el bidón de BAREX DE 4 LITROS según las indicaciones del envase y guárdelo en la heladera.

CUÁNDO TOMAR EL BAREX

SI EL TURNO DE SU COLONOSCOPIA ESTÁ PROGRAMADO PARA LA MAÑANA
(ENTRE LAS 8:00AM Y LAS 13:00HS)

Comience a tomar el BAREX a las 18:00hs del día previo a la colonoscopia, tomando un vaso(250ml) cada 15 minutos hasta terminar el envase. Si presenta náuseas o vómitos durante la preparación, tome Reliverán® (o similar) sublingual ó 30 gotas de Reliverán® o Euciton® en medio vaso con agua. Agua fría 30 minutos y continúe con la preparación según lo estipulado previamente.

Es fundamental que **TOME TODO EL CONTENIDO DEL BIDÓN** para que la preparación sea adecuada.

SI EL TURNO DE SU COLONOSCOPIA ESTÁ PROGRAMADO PARA LA TARDE
(ENTRE LAS 13:00 Y LAS 18:00HS)

Comience a tomar el Ba rex a las 20:00hs del día p revio a la colonoscopia, tomando un vaso(250ml) cada 15 minutos hasta tomar 2(dos) litros, es decir medio bidón. A las 6:00am del día del estudio, reinicie la toma de Barex tomando un vaso(250ml) cada 15 minutos hasta terminar el envase.

Si presenta nauseas o vómitos durante la preparación, tome Reliverán® (o similar) sublingual ó 30 gotas de Reliveran® o Euciton® en medio vaso con agua. Agua rde 30 minutos y continúe con la p reparación según lo estipulado previamente.

Es fundamental que TOME TODO EL CONTENIDO DEL BIDÓN pa ra que la p reparación sea adecuada.

RECUERDE QUE DEBE CONCURRIR A SU TURNO PARA COLONOSCOPIA SIN HABER INGERIDO NADA(SÓLIDO NI LÍQUIDO) EN LAS 4 HORAS PREVIAS.