

## CÓMO PREPARARSE PARA UNA COLONOSCOPIA

### IMPORTANTE: LEA ESTAS INSTRUCCIONES AL MENOS 3 DÍAS ANTES DE SU TURNO

Para obtener resultados satisfactorios del estudio, su intestino deberá encontrarse vacío para que el médico endoscopista pueda verlo claramente. Para ello debe seguir las instrucciones que siguen exactamente como están escritas.

Como el estudio se realiza con anestesia no podrá manejar por el resto del día y deberá asistir acompañado por un adulto que pueda permanecer en la clínica hasta que el estudio haya finalizado. Usted no podrá manejar ni retirarse de la clínica solo.

### MEDICACIONES

En caso de recibir medicación para diabetes, consulte con su médico de cabecera sobre como ajustar estas medicaciones el día previo y el día del estudio. Si usted recibe medicación como aspirina o anticoagulantes comuníquese con su médico o con HIGEA para definir la conducta a seguir.

### LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES

#### TRES(3) DÍAS ANTES DEL ESTUDIO

No tome medicación antidiarreica, como loperamida(Regulane®, Suprasec®), crema de bismuto, Buscapina®, Sertal®, etc.

No tome suplementos de fibra(Plantaben®, Motional®, etc) o alimentos ricos en fibra(frutas, verduras o cereales).

No tome productos que contengan hierro, como suplementos vitamínicos.

Si usted es constipado(3 o menos deposiciones por semana) tome dos comprimidos de Laxamin® o similar(bisacodilo 5mg) por día, antes de acostarse.

#### EL DÍA PREVIO A LA COLONOSCOPIA

Durante todo el día podrá ingerir libremente líquidos claros(té, café, aguas saborizadas, helados de agua y gelatina que no sean de color rojo).

La única comida sólida permitida será carne roja o blanca a la plancha en el almuerzo, sin acompañamiento de vegetales. Mediatarde y cena sólo podrán incluir líquidos claros, nada sólido.

Prepare el BAREX contenido en el kit(2frascos para reconstituir un litro de solución cada uno) según las indicaciones del envase y guárdelo en la heladera.

## CUÁNDO TOMAR EL BAREX

### SI EL TURNO DE SU COLONOSCOPIA ESTÁ PROGRAMADO PARA LA MAÑANA(ENTRE LAS 8:00AM Y LAS 11:30HS)

Tome cuatro comprimidos de bisacodilo Dominguez con un vaso de agua a las 14:00hs del día previo al examen. A partir de este momento sólo podrá tomar líquidos claros, libremente.

Comience a tomar el Barex a las 18:00hs del día previo a la colonoscopia, tomando un vaso(250ml) cada 15 minutos hasta terminar un litro. Si presenta nauseas o vómitos durante la preparación, tome Reliverán® (o similar) sublingual ó 30 gotas de Reliveran® o Euciton® en medio vaso con agua. Aguarde 30 minutos y continúe con la preparación según lo estipulado previamente.

A las 23:00hs del mismo día, comience a tomar el segundo litro de Barex, de igual manera que el anterior.

Es fundamental que TOME TODO EL BAREX para que la preparación sea adecuada.

### SI EL TURNO DE SU COLONOSCOPIA ESTÁ PROGRAMADO PARA LA TARDE(ENTRE LAS 11:30 Y LAS 18:00HS)

Tome cuatro comprimidos de bisacodilo Dominguez con un vaso de agua a las 18:00hs del día previo al examen. A partir de este momento sólo podrá tomar líquidos claros, libremente.

Comience a tomar el Barex a las 21:00hs del día previo a la colonoscopia, tomando un vaso(250ml) cada 15 minutos hasta terminar un litro. Si presenta nauseas o vómitos durante la preparación, tome Reliverán® (o similar) sublingual ó 30 gotas de Reliveran® o Euciton® en medio vaso con agua. Aguarde 30 minutos y continúe con la preparación según lo estipulado previamente.

A las 6:00hs del día del estudio, comience a tomar el segundo litro de Barex, de igual manera que el anterior.

Es fundamental que TOME TODO EL BAREX para que la preparación sea adecuada.

**RECUERDE QUE DEBE CONCURRIR A SU TURNO PARA COLONOSCOPIA SIN HABER INGERIDO NADA (SÓLIDO NI LÍQUIDO) EN LAS 4 HORAS PREVIAS.**