

## CÓMO PREPARARSE PARA UNA COLONOSCOPIA

**IMPORTANTE:** LEA ESTAS INSTRUCCIONES AL MENOS 3 DÍAS ANTES DE SU TURNO

Para obtener resultados satisfactorios del estudio, su intestino deberá encontrarse vacío para que el médico endoscopista pueda verlo claramente. Para ello debe seguir las instrucciones que siguen exactamente como están escritas.

Como el estudio se realiza con anestesia no podrá manejar por el resto del día y deberá asistir acompañado por un adulto que pueda permanecer en la clínica hasta que el estudio haya finalizado. Usted no podrá manejar ni retirarse de la clínica solo.

### MEDICACIONES

En caso de recibir mediación para diabetes, consulte con su médico de cabecera sobre como ajustar estas medicaciones el día previo y el día del estudio. Si usted recibe mediación como aspirina o anticoagulantes comuníquese con su médico o con HIGE A para definir la conducta a seguir.

### LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES

#### TRES (3) DÍAS ANTES DEL ESTUDIO

No tome mediación antidiarreica, como loperamida (Regulane®, Suprasec®), crema de bismuto, Buscapina®, Sertal®, etc.

No tome suplementos de fibra (Plantaben®, Motional®, etc) o alimentos ricos en fibra.

No comer frutas, verduras ni cereales.

No tome productos que contengan hierro, como suplementos vitamínicos.

No tomar alcohol, gaseosas, ni lácteos.

Si puede comer carnes rojas o blancas a la plancha, fideos y arroz (solo con aceite), huevo (no frito).

Si usted es constipado (3 o menos deposiciones por semana) tome dos comprimidos de Laxamin® o similar (bisacodilo 5mg) por día, antes de acostarse.

#### EL DÍA PREVIO A LA COLONOSCOPIA

Durante todo el día podrá ingerir libremente líquidos claros(té, café, mate, caldo colado, aguas saborizadas, helados de agua y gelatina que no sean de color rojo).

La única comida sólida permitida será carne roja o blanca a la plancha en el almuerzo, fideos, arroz, huevo, sin acompañamiento de vegetales. Media tarde y cena sólo podrán incluir líquidos claros, nada sólido.

## CUÁNDO TOMAR EL PICOPREP

#### SI EL TURNO DE SU COLONOSCOPIA ESTÁ PROGRAMADO PARA LA MAÑANA(ENTRE LAS 8:00AM Y LAS 11:30HS)

A las 21:00hs del día previo diluir un sobre de Picoprep en un vaso de agua (250 ml), disolver durante tres minutos e ingerirlo. En las siguientes 2 horas ingerir 2 litros (aprox 8 vasos) de agua u otro líquido claro (te, caldo, jugos sin pulpa)

6 Hs antes del horario en que debe presentarse en la clinica comience a tomar la segunda toma de picoprep , de igual manera que el anterior, debiendo completar la ingesta del segundo picoprep en el transcurso de una hora.

Es fundamental que TOME TODO EL PICOPREP para que la preparación sea adecuada.

#### SI EL TURNO DE SU COLONOSCOPIA ESTÁ PROGRAMADO PARA LA TARDE (ENTRE LAS 11:30 Y LAS 18:00HS)

A las 21:00hs del día previo diluir un sobre de Picoprep en un vaso de agua (250 ml), disolver durante tres minutos e ingerirlo. En las siguientes 2 horas ingerir 2 litros (aprox 8 vasos) de agua u otro líquido claro (te, caldo, jugos sin pulpa)

A las 6:00hs del día del estudio diluir un sobre de Picoprep en un vaso de agua (250 ml), disolver durante tres minutos e ingerirlo. En la siguiente hora y media ingerir 2 litros (aprox 8 vasos) de agua.

**RECUERDE QUE DEBE CONCURRIR A SU TURNO PARA COLONOSCOPIA SIN HABER INGERIDO NADA (SÓLIDO NI LÍQUIDO) EN LAS 4 HORAS PREVIAS.**

### TURNO

**DÍA:**

**HORARIO:**

**CONCURRIR CON:** PEDIDO MEDICO DEL ESTUDIO AUTORIZADO, CREDENCIAL DE SU OBRA SOCIAL, DNI, ELECTROCARDIOGRAMA O ULTIMO CONTROL CARDIOLOGICO Y ESTUDIOS REALIZADOS PREVIAMENTE.

TEL: 4236938 / 4237293 / 153445867 – higeaclinica@gmail.com

9 DE JULIO 2221, CIUDAD

